उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

समाज विज्ञान विद्याशाखा

रविवार, 14 मई, 2023

योग जागरूकता कार्यक्रम तथा मतदाता निर्माण एवं मतदाता जागरूकता कार्यक्रम

कार्यक्रम–रिपोर्ट

उत्तर प्रदेश राजर्षि टंडन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज के समाज विज्ञान विद्याशाखा द्वारा दिनांक 14 मई, 2023 को विद्याशाखा द्वारा गोद लिए गए गांव चांड़ी, टीएसएल, नैनी में एक योग जागरूकता कार्यक्रम तथा मतदाता निर्माण एवं मतदाता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। उक्त कार्यक्रम प्रयागराज की अग्रणी सामाजिक संस्था श्री सुमंगलम के परिसर में आयोजित किया गया। इस योग जागरूकता कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के असिस्टेंट प्रोफेसर श्री अमित कुमार सिंह द्वारा उपस्थित ग्रामीण पुरूष, महिलाओं, बच्चों तथा संस्था के बच्चों सहित विश्वविद्यालय के अधिकारी, कर्मचारियों को योग का अभ्यास कराया गया। योगाभ्यास लगभग एक घंटे तक चला जिसमें सूर्य–नमस्कार एवं प्राणायाम मुख्य रूप से करवाते हुए श्री सिंह द्वारा ध्यान लगाने का विशेष प्रशिक्षण दिया गया। तत्पश्चात् समाज विज्ञान विद्याशाखा के निदेशक प्रोफेसर संतोषा कुमार ने उपस्थित सभी लोगों को योग अभ्यास के महत्व एवं उससे प्राप्त होने वाले लाभ के बारे में बतलाया तथा इस दिशा में विश्वविद्यालय द्वारा संचालित कार्यक्रम एवं विश्वविद्यालय की माननीया कुलपति प्रोफेसर सीमा सिंह के योग कार्यक्रम से संबंधित संदेश दिया गया।

उक्त के पश्चात श्री सुमंगलम संस्था के प्रमुख कार्यकर्ता श्री अरविंद जी एवं श्रीमती देवयानी द्वारा संस्था में रह रहे बच्चों के क्रियाकलाप, पठन–पाठन के संबंध में जानकारी दी गई । प्राणायाम एवं योगासन के पूर्ण हो जाने के उपरांत राजनीति विज्ञान के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ आनंद नंद त्रिपाठी द्वारा उपस्थित ग्रामीण महिलाओं एवं पुरूषों को मतदान के महत्व के बारे में बताया गया तथा उन्हें अपना मतदान करने एवं मतदान के विषय में हमेशा सजग एवं जागरूक रहने के लिए प्रेरित किया गया। इस अवसर पर नवयुवक–युवतियों को मतदाता बनने हेतु जागरूक भी किया गया तथा मताधिकार का महत्व बतलाया गया।

इस योगाभ्यास एवं मतदाता जागरूकता कार्यक्रम में विश्वविद्यालय की महिला अध्ययन केंद्र की समन्वयक प्रोफेसर रुचि बाजपेई ने कार्यक्रम में आए सभी लोगों का धन्यवाद ज्ञापन किया इस अवसर पर प्रोफेसर रुचि बाजपेई ने बच्चों को चॉकलेट भी वितरित किया। कार्यक्रम में डॉ सुनील कुमार, डॉ आनंदा नंद त्रिपाठी, डॉ वंदना वर्मा, डॉ. सोहनी देवी, डॉ. सुभाष चंद्र पाल, श्री राजेश सिंह एवं श्रीमती कामना यादव सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे। इस अवसर पर चांड़ी गांव के ग्राम प्रधान श्री राजेश निषाद भी उपस्थित रहे एवं कार्यक्रम को सफल बनाने में अपना पूर्ण सहयोग दिया।

योग जागरुकता कार्यक्रम
आयोजक- समाज विज्ञान विद्या शाखा
श्रीः सुमंगलम्

प्रेरणा मन्दिर

आज़ादी का अमृत महोत्सव
G20
योग जागरुकता कार्यक्रम
आयोजक- समाज विज्ञान विद्या शाखा
श्रीः सुमंगलम्

आज़ादी का अमृत महोत्सव
उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्ववि
योग जागरुकता क
आयोजक- समाज विज्ञान वि
सहयोग- स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा एवं महि
कार्यक्रम स्थल- टी.एस.एल. चाढ़ी नैनी

योग जाग
आयोज

योग जाग
आयोजक-
स्वास्थ्य विज्ञान
चाढ़ी नैनी, प्रया

योग जाग
आयोजक-
चाढ़ी नैनी, प्रया
ल

उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
योग जागरुकता कार्यक्रम
श्रीः सुमंगलम्
दिनांक - 09.05.2023

आज़ादी का अमृत महोत्सव
G20
उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
योग जागरुकता कार्यक्रम
आयोजक- समाज विज्ञान विद्या शाखा
सहयोग- स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा एवं महिला अध्ययन केन्द्र
कार्यक्रम स्थल- टी.एस.एल. चाड़ी नैनी, प्रयागराज
श्रीः सुमंगलम्
दिनांक - 09.05.2023

कार्यक्रम स्थल- सुमंगलम् परिसर चाड़ी, नैनी, प्रयागराज
समाज विज्ञान विद्या शाखा
दिगांक- 14/05/2023
उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
मतदाता निर्माण एवं मतदाता जागरूकता अभियान
स्वस्थ जनतंत्र की है पहचान ! सबको शिक्षा और मतदान !!
उम्र अठारह पूरी है ! मत देना जरूरी है !!
कार्यक्रम संयोजक
प्रो. संतोष कुमार
सह - संयोजक
डॉ. आनन्द नन्द त्रिपाठी
कार्यक्रम सचिव
डॉ. संजय कुमार सिंह
कार्यक्रम सह - सचिव
डॉ. सुनील कुमार
कार्यक्रम संरक्षक
प्रो. सीमा सिंह
मा. कुलपति

उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज
योग जागरुकता कार्यक्रम
आयोजक- समाज विज्ञान विद्या शाखा
श्रीः सुमंगलम्
दिनांक - 09.05.2023

हमारी हर सेवा, प्रभु की सेवा है।
कार्यक्रम स्थल- सुमंगलम् परिसर चांडी, नैनी, प्रयागराज
समाज विज्ञान विद्या शाखा
दिनांक- 14/05/2023
उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज
मतदाता निर्माण एवं मतदाता जागरूकता अभियान
स्वस्थ जनतंत्र की है पहचान ! सबको शिक्षा और मतदान !!
उम्र अठारह पूरी है ! मत देना जरूरी है !!
कार्यक्रम संयोजक
प्रो. संतोषा कुमार
सह - संयोजक
डॉ. आनन्दा नन्द त्रिपाठी
कार्यक्रम सचिव
डॉ. संजय कुमार सिंह
कार्यक्रम सह - सचिव
डॉ. सुनील कुमार
कार्यक्रम संरक्षक
प्रो. सीमा सिंह
मा. कुलपति
आयोजक- समाज विज्ञान
खा, उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज

प्रेरणा मन्दिर
उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज

4

प्रेरणा मन्दिर
उ.प्र. राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय प्रयागराज

Latitude: 25.335512
Longitude: 81.929463
Elevation: 92.32m
Accuracy: 1.3m
Time: 05-14-2023 07:37